

## Biberões

### Instruções de limpeza e esterilização

Os biberões NORMAX são fabricados em vidro especial de alta resistência, sem metais pesados ou outros contaminantes indesejáveis.

A esterilização pode ser efetuada por qualquer dos seguintes métodos mencionados em seguida. Antes da realização da esterilização, é importante garantir uma lavagem eficaz dos biberões e tetinas com água quente e detergente neutro, removendo adequadamente todos os resíduos por enxaguamento.

Esterilização pela fervura – Ferver as tetinas durante 3 minutos e o biberão (partes de vidro e de plástico) durante 10 minutos. Todas as peças devem ser colocadas de forma a ficarem totalmente submersas durante o tempo indicado para a sua esterilização.

Esterilização por vapor saturado - O biberão e os seus acessórios, devem ser introduzidos no interior do autoclave seguindo as instruções do fabricante do aparelho e efetuado o ciclo de esterilização durante 20 minutos a 121°C.

Existem outros métodos de esterilização como a esterilização por micro-ondas e a esterilização química, no entanto não são os métodos preferenciais recomendados pela NORMAX. A esterilização por micro-ondas, devido ao aquecimento muito rápido e pouco uniforme pode provocar a fragilização do vidro e sua quebra por choque térmico. Este método também pode ser menos seguro para o utilizador dado o risco acrescido de queimadura. A esterilização química, usando pastilhas ou soluções de desinfetante, pode não ser totalmente eficaz ou deixar resíduos indesejáveis.

Compete ao utilizador verificar a eficácia dos processos de limpeza e desinfecção utilizados.

Apesar de serem concebidos de modo a serem muito resistentes, os biberões devem ser manipulados cuidadosamente para evitar choques mecânicos ou térmicos que poderiam ocasionar quebras.

Antes de cada utilização os biberões devem ser examinados para verificar o seu estado de limpeza e conservação.

**Os biberões sujos ou danificados não devem ser utilizados.**

